



Câmara Municipal de Cascavel

ESTADO DO PARANÁ

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL

Recebido em 10/05/18
100

Protocolo

INDICAÇÃO Nº 416, DE 2018.
(Proponente: Vereador Romulo Quintino/PSL)

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

INDICA, nos termos que regem o art. 116 do Regimento Interno desta Casa de Leis, seja encaminhado expediente ao Poder Público Municipal, perante a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, solicitando que seja realizada a implantação de barras fixas na academia da Terceira Idade, localizada no lago municipal de Cascavel.

É a Indicação. Sala das Sessões.
Cascavel, 4 de maio de 2018.

Romulo Quintino
Vereador /PSL

Justificação

A presente indicação baseia-se no pedido dos frequentadores do lago municipal de Cascavel, que realizam a caminhada juntamente com exercícios físicos.

A academia foi instalada com a finalidade da prática de atividade física a fim de reduzir doenças e aumentar a qualidade de vida das pessoas, reduzindo o sobrepeso, bem como o risco de queda, melhorando a agilidade, flexibilidade, amplitude muscular da pessoa, além de controlar a hipertensão, do diabetes e de doenças cardiovasculares.

O treino na barra fixa é importante para ativar vários músculos. A atividade trabalha os músculos do braço, do antebraço, abdômen, dorsal, latíssimos do dorso e trapézio, além das articulações, em especial, ombros, cotovelos, punhos e quadril. Também estimula efeitos neurológicos e hormonais.

A modalidade permite que sejam feitos diversos movimentos na barra, com diferentes pegadas e posições. Tudo dependerá do grau de condicionamento físico de cada um, desta forma, com se for implantada uma barra fixa, todas as pessoas poderão usufruir, seja adultos ou idosos.

Pelos motivos expostos, espero, pois, contar com a especial atenção do Poder Executivo a esta solicitação.

