



# Câmara Municipal de Cascavel

## ESTADO DO PARANÁ

Câmara Municipal de Cascavel

Leitura em 10/02/2020

Carla  
Vereadora 1º Secretário

INDICAÇÃO Nº 91, DE 2020.  
(Proponente: Vereadora Nadir Lovera/Avante)

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCATEL

Recebido em 12/02/2020

Protocolo

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

INDICO, nos termos do art. 143 do Regimento Interno, seja encaminhado expediente ao Senhor Hudson Marcio Moreschi Junior, Secretário Municipal de Assistência Social solicitando seja efetuado estudos para a implementação de programa (dentro do programa Felicidade do Idoso) que leve para as Academias da Terceira Idade – ATI, estagiários do curso de Educação Física, a fim de orientar os idosos nos exercícios físicos.

É o que Requer. Sala das Sessões.  
Cascavel, 11 de fevereiro de 2020.

  
**Nadir Lovera**  
Vereadora/Avante

### Justificativa.

A presente indicação tem por finalidade melhorar a qualidade de vida do público da terceira idade, bem como aproveitar os espaços disponíveis em nosso município.

Têm-se notado que muitos idosos deixam por vezes de praticar exercícios por não ter acompanhamento adequado. Em especial nas Academias da Terceira Idade disponíveis no município, seria viável um acompanhamento mais profissional, pois alguns idosos se machucam ou não sabem realizar o exercício corretamente, o que acaba por desmotivá-los muitas vezes.

A criação de um programa que trouxesse acompanhamento e orientações para o público da terceira idade, se demonstra de relevante interesse da população e apresenta uma perspectiva de inúmeros resultados positivos, tendo em vista que trará segurança para os mesmos, maior incentivo ao cuidado da saúde e a prática de exercícios e motivar quem ainda não participa.

Vale ressaltar ainda que, tal medida certamente surtirá efeitos na área de saúde como um todo, pois quanto mais cuidados com a saúde houver por parte da população, maior a prevenção e menor serão os casos de complicações que oneram a saúde pública no nosso município.

