



# Câmara Municipal de Cascavel

## ESTADO DO PARANÁ

INDICAÇÃO Nº 1514 DE 2021.  
(Proponente: Vereador Policial Madril/PSC)

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL

Recebido em: 13/10/21

Protocolo

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel

INDICA, nos termos que regem o art. 143 do Regimento Interno desta Casa de Leis seja encaminhado expediente ao Poder Público Municipal, perante a Secretaria de Cultura e Esportes - SECESP, que crie um programa de Incentivo a Prática de Esporte e Lazer para os Idosos no Município.

É a Indicação. Sala de Sessões.  
Cascavel, 09 de dezembro de 2021.

P. Madril  
**Policial Madril**  
Vereador / PSC

### Justificação:

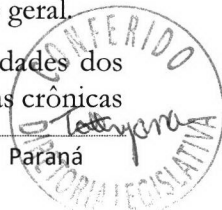
A presente indicação visa solicitar que crie um programa de Incentivo a Prática de Esporte e Lazer para os Idosos no Município.

Considera-se uma pessoa idosa com mais de 60 anos. O envelhecimento da população é um fenômeno mundial. Os idosos constituem o segmento que mais cresce na população brasileira. Atualmente o Brasil possui cerca de 14 milhões de pessoas com 60 anos ou mais, número que deverá estar triplicado em 2025, representando a sexta maior população mundial de idosos. Estudos populacionais realizados nos países têm demonstrado que não menos que 85% dos idosos apresentam pelo menos uma doença crônica, e cerca de 10% apresentam pelo menos cinco dessas enfermidades

As doenças crônicas mais comuns em idosos são as respiratórias, condições coronárias avançadas, debilidade renal, doença cardiovasculares, artrite, distúrbios emocionais ou psicológicos como ansiedade ou depressão e endócrinas como diabetes tipo dois. No Município não temos estudos estatísticos das doenças crônicas não transmissíveis, muito exercício para aproveitar a vida com qualidade, essa é a filosofia de mais de mil idosos em Curiacica. Eles se reúnem em 20 grupos para praticar exercícios. Nele, os idosos fazem atividades aeróbicas e levantam pequeno pesos confeccionados com garrafas pet. A população de nossa área de abrangência não está isenta de adoecimento e se enquadra nessa perspectiva nacional, pelo que decidimos faz um círculo de avós (idoso) para melhoras a saúde física e mental, o jeito que encontramos foram os exercícios físicos. O numero de pacientes idosos com elevação da pressão arterial, diabéticos descompensados, com transtornos ansioso-depressivos, artrites, etc, dor muito elevado, essa prevalência chamou a atenção da equipe e alertou sobre a necessidades de realizar ações para melhorar qualidade da vida dos pacientes.

Decidimos dar um atendimento especial a esse objetivo, pelo que elaboramos uma proposta de intervenção educativa sobre os benefícios dos exercícios físicos e a melhora da qualidade da vida dos idosos com os exercícios físicos no círculo de avós, e a população geral.

No município não existe dado de atenção com exercícios físicos, as necessidades dos idosos para melhorar estilos e qualidade de vida. E só o acompanhamento de suas doenças crônicas





# Câmara Municipal de Cascavel

## ESTADO DO PARANÁ

não adiantava com as enfermidades dos idosos pelo que programamos estas ações para a saúde emocional e física. A prática do exercício físico além de combater o sedentarismo, contribui de maneira significativa para a manutenção da aptidão física do idoso.

Com este trabalho pretendemos oferecer educação para a saúde aos pacientes idosos e população geral, e desse jeito conhecer como melhorar sua qualidade de vida porque a prática de exercício físico, além de ajudar no controle das doenças, também contribui na prevenção de complicações associadas às enfermidades, muito comuns na sexta década da vida.

Sendo assim, solicitamos especial atenção ao presente pedido, a fim de mostrar a importância da prática de esportes para os idosos.

Desde já agradecemos pela atenção a nós dispensada.

*P. Mendonça*

