



# Câmara Municipal de Cascavel

## ESTADO DO PARANÁ

INDICAÇÃO Nº 775 ,DE 2026.  
(Proponente: Vereador Valdecir Alcantara/PP)

CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAVEL  
Recebido em: 24 / 04 / 26

Protocolo

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cascavel.

INDICO, nos termos do art. 143 do Regimento Interno desta Casa de Leis, que seja encaminhado expediente à Secretaria Municipal de Saúde - SESAU, solicitando a implantação de uma Academia da Saúde na rua Getúlio Vargas, esquina com a rua Acelino de Almeida, nº 324 no espaço onde se localizava a antiga Unidade de Saúde da Família - USF, do Bairro Cataratas.

É a Indicação. Sala das Sessões.  
Cascavel, 22 de abril de 2026.

  
Valdecir Alcantara  
Vereador/PP

Justificativa.

O programa Academia da Saúde é uma ferramenta estratégica da Atenção Primária para consolidar uma cultura de prevenção, democratizando o acesso gratuito a atividades físicas e práticas integrativas que combatem diretamente doenças crônicas e reduzem os custos com internações no SUS.

Além do impacto físico, o programa é um aliado vital na saúde mental, atuando como um potente auxílio no combate à depressão ao estimular a regulação neuroquímica do bem-estar e promover a ressocialização.

Ao transformar espaços públicos em centros de convivência, a iniciativa rompe o isolamento social, fortalece os vínculos comunitários e oferece um suporte emocional coletivo, garantindo que a promoção da saúde seja tratada de forma integral, inclusiva e eficaz para a qualidade de vida da população.

